まな旅って何?

旅＋まなび

暮らすように学び、旅する。留学に行きたいけど、長期間行くのには抵抗がある。
短期間の海外留学でも、アメリカに暮らす人たちとも交流したい。ホテルではなくホームステイもしてみたい。英語の勉強だけでなく、ぱっちり観光もしたい。アメリカの色々な名所を巡りたい。
そんな欲張りさんのために、「まなび」ながら「旅する」というコンセプトの"まな旅"が生まれました。
1週間からの短期留学で、語学学習も、ホームステイも、現地生活も、観光も、全て経験できます!

留学してみたい!でも、何からやれば?

海外で勉強してみたいけど、勇気がない。

留学したいけど、海外旅行すら行ったことがなく、不安もいっぱい。長期の留学になかなか踏み切れない。まな旅では、観光・留学・ホームステイを1週間から体験できるプランをご用意。本格的な留学をする前に、まずはプチ留学をしてはいかがでしょうか。

英語漬けの長期留学に踏み出せない。

海外留学って聞くとカッコいいし、やってみたい! でも、英語力に不安があるから、その一歩を踏み出せないという方は案外多いのではないでしょうか。まな旅では、お店での注文の仕方や、質問や受け答えのなど、不安に感じている場面の英会話を、出発前も留学中もサポートします。

留学も観光も、どちらも楽しみたい!

海外で英語を勉強したいけど、せっかく海外に来たから勉強だけでなく、観光もしたいと思っている方はいませんか? まな旅では、現地の中学校・高校の授業やボランティア活動、ホームステイを通じて、英語を体験できます。それだけでなく、観光の時間もばっちり確保しています!

初めての海外でも大丈夫!

まな旅3つの安心サポート

1 まなたび出発前と留学中の英会話レッスンをしっかりサポート!

アメリカの一般的なあいさつ "How are you?" に始まり、基礎日常会話も出発前からしっかり練習するから大丈夫!

出発前は、スカイプや巣鴨アドバンススクールの教室で、留学中は、対面授業で、英会話レッスンをいたします。お店での注文の仕方や、ホストファミリーとの会話、道のたずね方、現地生活でちょっとした会話や受け答えなど、基本的な会話からていねいに指導いたします。
英語が苦手でも大丈夫!しっかりサポートします。

2 まなたび留学中は日本人スタッフで安心の送迎サポート!

空港からの移動や、ホストファミリーのご自宅から学校までの移動など、送迎はすべて日本人スタッフがサポートいたしますので、語学の勉強に安心して集中することができます。
市内をバスや交通機関で移動するときも、スタッフがお供いたしますので、お1人でも安心してご参加いただけます。

出発とご帰国は、空港の搭乗口までお見送りします。両替、税関申告書記入、入国審査、海外SIMカードの設定方法もサポート!

3 急なトラブルでも安心!メール・電話サービスもサポート!

出発前も旅留学中も、安心のサポート体制。初めての海外でもおまかせください。

今まで行ったことのない国や、場所に行くのは緊張しますよね。まな旅は留学前に相談会を実施しています。出発前に質問事項をメールにて承ることもできます。まな旅期間中で、何かお困りの点や不安なことがあれば、日本人スタッフにお電話ください。ご質問にすばやく対応いたします。

今回まな旅に行ったことで、**自分の中で大きな変化**がありました。活動範囲や**将来の夢が広がり、それを叶えるための努力をするようになりました。**

英会話はとても緊張しますし、不安もありましたが、通じた時は本当に嬉しいものです。自分もまだまだ英語が話せていないので、これからもまな旅に参加したいと思っています。

英語が話せるようになったら、他の言語に挑戦したいと思えるようにもなりました。行かないとわからないことがほとんどなので、多くの人にまな旅に参加してほしいです！

H. T. さん（2017 年参加）

まな旅では、実際に異文化に触れたり、日本にはない物を見れたりと楽しく、とても良い経験ができたと思っています。英語というのは、**机の上だけではなく、実際にしゃべり使うものだと実感**し学ぶことができた。

また、まな旅に行ったおかげで**英語に対する見方がぐるりと変わりました。これは現地に行かないと変わらない**ものだと思いました。

そのおかげで**英語に対する学習意欲も上がりました。**英語を練習してもう一度行きたいと思いました。

A. K. さん（2017 年参加）

まな旅 みなさんの体験談

楽しかったこと
・色々な場所で色々な経験をさせてもらったこと
・向こうの子供達の授業に参加したこと
・アメリカの友達ができたこと
・ホストファミリーとたくさん遊びまくったこと
・日本に無いものや安いものをたくさん買えたこと
・NBA を見たこと
・初対面の人たちに話しかけたりお話ししたこと
・現地の先生たちと色々な場所に行ってたくさんお話をしてとっても仲良くなれてアメリカのことをたくさん知れたこと
・**毎日毎日充実しすぎてて楽しかった！**

成長したこと
・**分からなくても伝えようって気持ちで話せるようになった**
・自分一人でバスに乗ったり行動できるようになった
・知らない人でもたくさん声をかけることができた
・英語をたくさん聞けるようになった
・色々考えながら生活できた

M. T. さん（2018 年参加）

まなたびで体験したことは全部とても楽しかったけど、**シアトルの高校で日本語クラスに参加したことがいちばん良い経験になり楽しかった**です。

外国人と話す機会などなかなかないし、相手は日本語を話せるのであまり緊張せず話すことができました。

また、このまなたびを通して、**英語に対する恐怖心が薄れ、積極的に話しかけることが少しだけできるようになりました。**

H. T. さん（2018 年参加）

アメリカから帰国して、**どうしてもっと早くアメリカに行かなかったんだろうと少し悔しい気持ち**になりました。

シアトルやポートランドの人達はみんな優しくて、フレンドリーで素敵な人ばかりでした。朝起きた時にホストファミリーがハグしてくれた時には嬉しかったです！

アメリカ人はスキンシップが多く、伝えたいことをストレートに伝える感じを尊敬しました。

文化の違いが感じられました。

また、高校の授業に参加した時、生徒一人ひとりの意見を尊重し、生徒が積極的に授業に参加して生徒と先生が一緒に授業を作り上げているのを目にしこんなに手を挙げてる光景は初めてで正直驚きました。これが本来あるべき学校の姿であり、生徒のポテンシャルを最大限に活かせる授業だと思いました。本当に羨ましい限り。

そして、**本当に絶対に行った方がいいのは、NBA!!** これは**本当に日本との迫力の違いに目を疑うと思います！**ここで驚いたのは相手へのブーイングがすごいということです。日本ではあまりみられないんじゃないかな？

アメリカでの1週間本当に新鮮でまだまだ知らない世界がありすぎると思いました。

シアトルに住みたいです。ホストファミリーともっと喋りたかったし、何をしゃべってるのかもっと理解したかったから、英語もっと話せるようになりたい！！

S. M. さん（2018 年参加）

1位 英語　**2位 生活**　**3位 気候**

出発前に不安だったことBEST3

留学したいと思っても、いざ海外に行くのは不安…って、感じている人もいるかもしれません。今まで、まな旅に参加した『先輩』たちも、参加前は不安でいっぱいだったみたい。心配事のダントツ1位は、英語のようですね。

出発前と留学中の英会話レッスンをしっかりサポート！だから安心。

出発前から英会話のレッスンは始まります。留学中もマンツーマンでのレッスン！アメリカでの入国手続きから、基本的なあいさつや会話、現地での生活に必要な英語も、ていねいに指導いたします。スタッフがしっかりサポートするから、初めてでも安心してアメリカを十分楽しめます！

日本から持っていけば良かったもの

- ☑ デジタルカメラ（スマホより綺麗に撮れる）
- ☑ お土産バッグ（帰りはスーツケースがパンパン）
- ☑ ドルとは別に日本円を入れておく入れ物
- ☑ イヤホンジャック用のイヤホン
- ☑ 英会話フレーズの本は、いざと言う時に役に立ちました。
- ☑ ホストファミリーから家族についてとても聞かれたので、家族に関するものや写真など

保護者の方々の声

ホストファミリーさん、携わって下さった先生方、向こうの生徒の方たちみんな優しくて良い方たちばかりだった様で、たったの1週間でしたがいろいろな所に連れてってって頂いたり、文化の違いに触れ驚きの連続で … とても楽しく過ごせた様です。

わたしたちもラインを共有できて、引率してくれた先生が細かく**その時の行動や写真を随時送って下さったので、一緒に行ったかのように 1 週間楽しく過ごす事ができて本当に感謝**しかありません。

このまな旅に参加させて本当によかったです。

（T. T. 様）

とにかく親子で楽しかったです。

本人が本当に楽しそうにしていたことが親としても嬉しかったです。友達も増え、ホストファミリー宅への再訪も予定しているとのこと、**人生が豊かになったのではないかと思います。**

このような機会を与えて下さった先生方には本当に感謝しています。ありがとうございました。

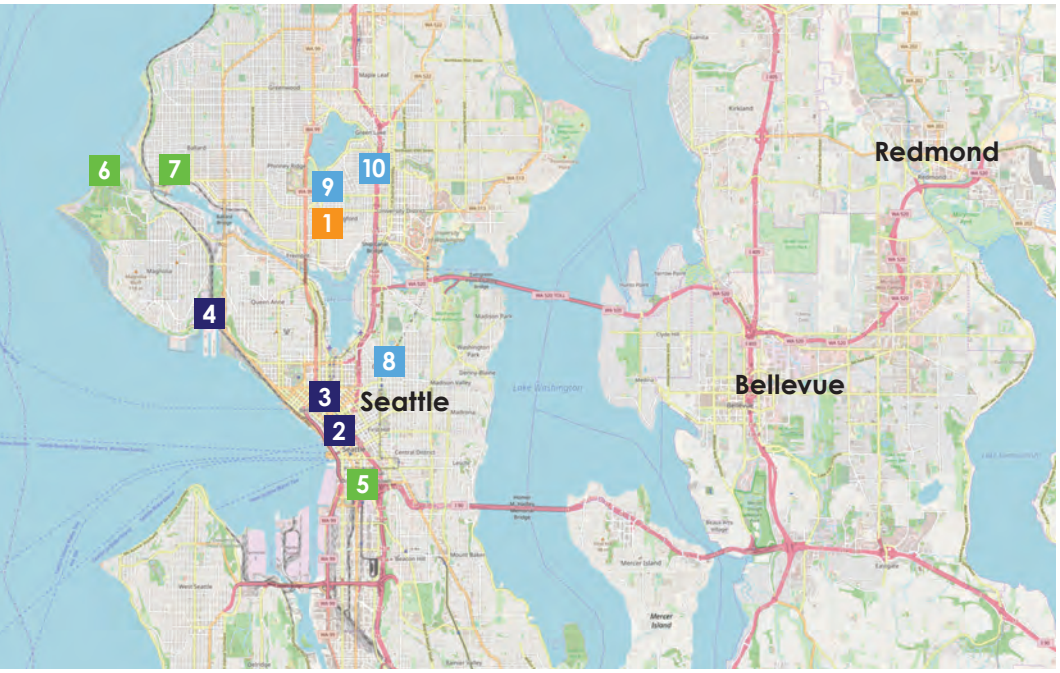
（K. T. 様）

英語力、特に聴く力がないことを痛感したようです。

今後更に頑張って勉強しようとのことなので、自覚が持てたことがよかった。**受験勉強にも良い影響を与えてくれるのでは。**

旅先の娘の楽しくしている写真を見るたび、家族でもその話をして楽しませていただきました。

（M. M. 様）



Seattle シアトル

シアトルの治安

アメリカというと、治安の悪いイメージがあるかもしれませんが、シアトルはアメリカの中でも治安は良い方です。貴重品や財布はカバンの奥にしまう、夜中は出歩かない、知らない人についていかないなど、当たり前の注意をきちんとしていれば、安全で楽しい旅を送れるでしょう。

シアトルの交通機関

シアトルでは「リンク」と呼ばれる電車、路面電車、バスなどが走っています。
バスに乗る場合は料金は前払い制で同じ地域では 3 時間乗り放題です。
電車に乗る時は券売機で、チケットを購入しましょう。"Orca Card"(オルカ·カード)という乗車カードは、あらかじめお金をチャージできます。

シアトルの学校

まな旅ではシアトル周辺の日本語を学んでいる学校を訪問して、ボランティアにも参加します。日本の教育とどう違うのかを学ぶ良い機会になるはずです。

1
ハミルトン ミドルスクール

放課後の部活にも参加

空港から直結している「リンク」

観光スポット & ランドマーク

Pike Place Market
パイクプレースマーケット

シアトルの観光名所といえばここ。スタバの1号店もこの市場の中にあります。観光地でもあり、シアトル市民の日常も垣間見ることもできます。

Needle Space
スペースニードル

1962年の万博の際に建てられたシアトルのシンボルタワー。毎日2万人もの人が訪れているそう。周りに公園や博物館もあり、市民の憩いの場。

Kerry Park
ケリーパーク

シアトルの中心街からバスで 20 分。住宅地の真ん中にぽつりと佇む小さな公園。その景色は一見の価値あり。シアトル No.1 の絶景スポットです！

スポーツ & アウトドア

Seattle Mariners
シアトルマリナーズ

イチロー選手が所属するプロ野球チーム。シーズンは4月～10月まで。チケットは20ドルくらいから購入できます。ぜひ応援に行きましょう！

Discovery Park
ディスカバリーパーク

シアトルで一番大きな公園。大自然を感じながら散歩ができます。この公園から、オリンピア半島を一望できる海辺の景色は本当に最高です！

Ballard Locks
バラードロックス

シアトルの中心街から車で20分。バラードというお洒落な地域にある水門。アメリカで一番多くの人が使用している水門だそう。植物園も併設。

ショッピング & レストラン

Starbucks Reserve
スターバックスリザーブ

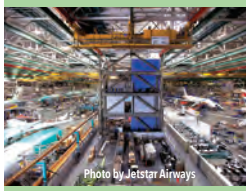
スターバックスの希少豆を扱っているお店。他のお店では売られていない種類の特別なコーヒーを試飲することができます。お土産にいかが？

Dick's Drive-In
ディックスドライブイン

シアトル市周辺にあるバーガー専門店。1954 年の創業からメニューがほとんど変わっていないそうです。シアトル市民に愛されている味です。

Molly Moon
モリームーン

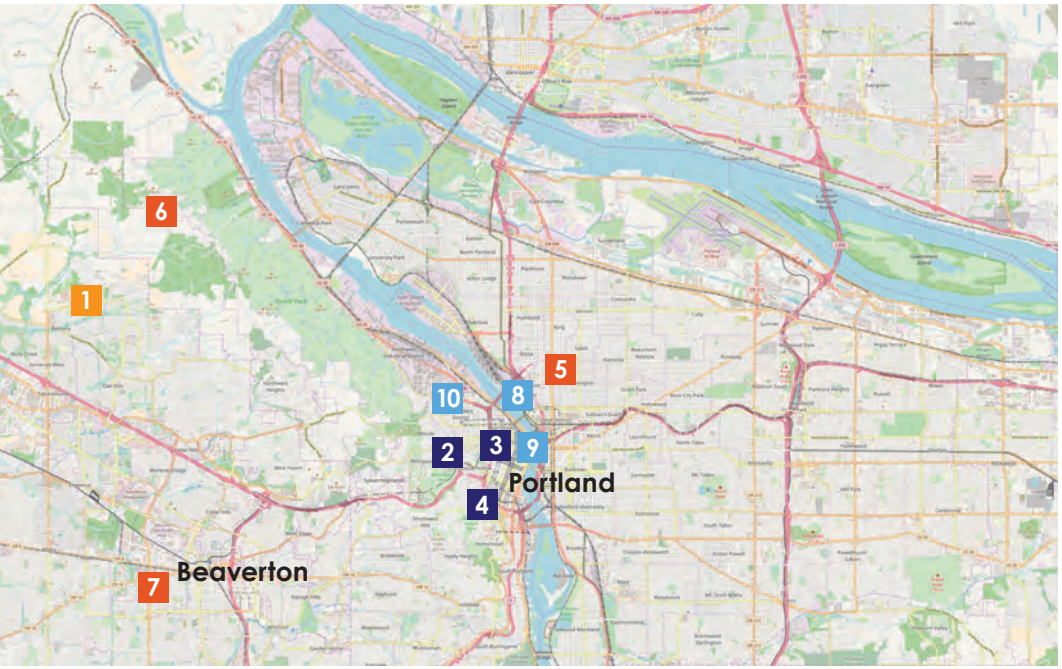
シアトル市にあるアイスクリームのチェーン店です。濃厚なアイスで有名ないつも行列ができている人気店です。好きなフレーバーを見つけよう！



他にもたくさん！シアトル周辺の事情。

シアトル周辺はアメリカで一番発展している街。第二のシリコンバレーと呼ばれており、マイクロソフトやアマゾンなどのような大企業の本社も、シアトル周辺にあります。シアトルから車で40分ほど移動すると、飛行機のボーイングの工場がエヴァレットにあります。シアトル周辺は航空産業でも有名です。

シアトル（ワシントン州）は都会と大自然の融合した緑豊かな街です。シアトルから車で1時間以内の場所に、スノコルミー滝やスキー場もあります。湖や大きな公園もたくさんあるので、季節の移り変わりを感じることができるのも魅力です。



Portland ポートランド

ポートランドの治安

ポートランドは基本的に治安は良いと言えます。
昼間のうちは電車や路面電車に乗って、安全に旅をすることができます。
ただし、治安が良いとはいえ、日本ではありません。財布には現金を入れ過ぎないようにするなど、注意しましょう。

ポートランドの交通

シアトルでは「マックス」と呼ばれる電車と路面電車、バスが走っています。
シアトルと違い、すべての公共交通機関が同じ会社によって運営されているので、同じ乗車券ですべての公共交通機関に乗ることができるのが魅力です。1日乗車券は5ドルです。

ポートランドの学校

まな旅ではポートランド周辺の日本語を学んでいる学校を訪問して、ボランティアにも参加します。日本の教育とどう違うのかを学ぶ良い機会になるはずです。

ポートランド校の授業

ビーバートン高校の教室

ダウンタウンを走る「マックス」

観光スポット & ランドマーク

Rose Garden
ローズガーデン

ポートランドは「ローズシティ」の名でも有名。10,000本以上のバラが育てられています。ここから街並みやマウントフットも見ることができます。

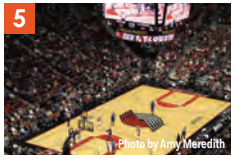
Food Cart
フードカート

ポートランドには600軒以上ものフードカートがあり、様々な味が楽しめます。種類の豊富さと美味しさが、数々のグルメ雑誌にも取り上げられています。

Farmer's Market
ファーマーズマーケット

ダウンタウンにあるポートランド州立大学で土曜日に開かれるファーマーズマーケットが有名。オレゴン州の新鮮な食材を買うことができます。

スポーツ & アウトドア



Portland Trail Blazers
トレイルブレイザーズ

ブレイザーズの本拠地がポートランドにあります。本場アメリカのバスケットボールを生で体験しましょう。最高の思い出になること間違いなし！

Forest Park
フォレストパーク

ポートランドのダウンタウンからそれほど離れていない場所にあり、自然を満喫できます。森林浴で、気分をすっきりリフレッシュするのはいかが？

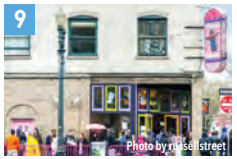
Nike Bike
ナイキバイク

ポートランドの市街地で乗ることができる、シェアバイク。全米1自転車を使用しているポートランドでサイクリングを楽しんでみてはどうですか？

ショッピング & レストラン

Saturday Market
サタデーマーケット

ウィラメット川沿いで土曜日に開かれている市場。食べ物から工芸品までポートランドの珍しい商品を買うことができます。見るだけでも楽しい。



Voodoo Doughnut
ブードゥードーナッツ

ポートランドで有名な、ユニークな形のドーナッツ。日本にも上陸していますが、本店に足を運んでみて。はたして味は…食べてからのお楽しみ！

Salt & Straw
ソルト&ストロー

ポートランド生まれのNo.1手作りアイスクリームのお店。いつでも行列のできる超人気店。色んな味を試食できるのも魅力。好きな味を見つけてみよう！

他にもたくさん！ポートランドの魅力。

ポートランドは全米で一番住みたい街に毎年ランクインしています。自然と街が融合した素敵な街。ポートランド（オレゴン州）は消費税がないので、買い物を楽しむのもGood！お洒落なお店が多いのも魅力。文化や食の発信地、そして、美味しいコーヒーを満喫できるカフェがたくさん集まっています。

“Keep Portland Weird”（「ヘンテコなままでいようよ」）というポートランドのスローガンのように、個性的な自分を表現できて、やりたいことを実現することができる街、それがポートランドです。街のいたるところに彫刻などの芸術品が展示されています。ウィラメット川沿いをのんびりと気ままに散歩してみてはいかが？

まな旅 モデルプラン in Seattle & Portland

出発日

成田空港に到着。初めての海外。
数か月前に取った新しいパスポートを持って、いざアメリカへ！もちろんドルへの両替も、国際線のチェックインも初めての作業。
とにかく自分でやってみる、
1週間のサバイバルの始まり！

成田空港での一枚。初めての海外で、少し興奮しすぎ？日本からシアトルまでは約9時間。いよいよ、まな旅の始まり、始まり！

まな旅はココがポイント！

初めての搭乗時の手続きも、スタッフの完全サポートだから安心。お見送りに始まり、空港からの移動もサポート！

DAY 1

9時間かけてシアトルに到着しました！
初めてのアメリカ。時差ボケでちょっと眠たいけど、日本との違いにびっくり！
今日は、初めて尽くしの一日。
お店での注文。ホストファミリーとの会話。
何を見ても楽しく、新鮮です！

アメリカでの初めての買い物は、バブルティー！ドリンクの大きさなど、聞き取れない英語の部分もありましたが、何とか好きなものを買えました！

ホストファミリーの情報を事前にお伝えし、留学前からメールでやり取りをします。初日のホストファミリーとの対面はスタッフがサポートするので安心！

まな旅はココがポイント！

ホストファミリーのお家に到着しました。緊張で、顔が強張ってしまいましたが…、何とか、あいさつをすることができました。

地元中学校で、日本語授業の見学とお手伝いをしてきました。とはいえ、生徒同士の会話は全て英語です。聞き取りに苦労しながらも、何とか会話をしていました。

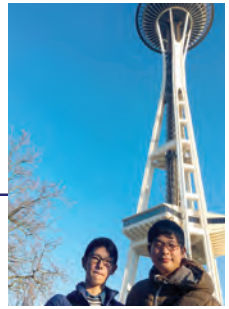
DAY 2

2日目は近くの中学校に行き、日本語授業の見学とボランティア。アメリカの生徒は、あまり日本語を知らなくても、積極的に日本語を話そうとする生徒が多いです。日本語と英語を使い分けて話していますが、聞き取りには慣れてきましたか？

お昼ご飯のカレーを食べたばかりなのに、デザートは別腹のようです。シアトルで有名なアイスクリーム屋へ。いろいろ試して、好きなフレーバーを見つけてみてね！

DAY 3

3日目は高校の授業に見学へ。今日も日本語授業に参加。面白くて力がつく授業をすると評判の先生。スライドやフラッシュカードを使い、次から次へと課題をこなしていきます。授業見学の後は、バスや電車を使ってシアトルダウンタウンを観光しました。



シアトルのランドマーク、スペースニードルの前でパシャリ。展望台にも登ってシアトルの景色を一望！

まな旅はココがポイント！

地元の中学生に、英語を使ってプレゼンをし、日本語を教えます。プレゼンは事前に練習するから、初めてでも大丈夫！

地元高校の授業に参加して、生徒たちと一緒にランチタイム。なんとご飯を奢ってもらったようです。英語と日本語を使って楽しそうに会話をしていました！

DAY 4

名物フードカートでランチタイム。英語での注文や買い物も、もう慣れたもので、お店の人とも談笑していました。英語力の目覚ましい成長に驚きです！

4日目は長距離バスを使って、シアトルからポートランドに移動しました。ポートランドでは名物フードカートで食事！
その後は、いよいよNBA観戦。初めての、アメリカのスポーツ観戦に大興奮。試合中もハーフタイムも楽しい！

ポートランド・トレイルブレイザーズのバスケットボール試合を観戦。みなさんの感想は、「とにかく楽しかった！」「すごかった」と大満足。

DAY 5

午前中はポートランドでショッピング！
ウィラメット川沿いで、土曜日だけ開かれるサタデーマーケットに行ってきました。サタデーマーケットではポートランドの特産品がずらり！
お土産に何を買おうかな？ショッピングモールへも足を運びました。

まな旅はココがポイント！

英語の指示に従い、目的地を目指すスタンプラリー。どの交通手段を使うのか、どの順番で行くのかも、自分次第です。

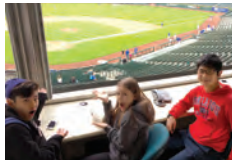
午前中はポートランドの各所で買い物です。ポートランドは消費税がないのが魅力の一つ。お目当ての品やお土産は見つかりましたか？

ポートランドでも、スタンプラリーを実施。道がわからなければ、とにかく人に聞いていました。英語をどんどん使い、実践的に学びます。

DAY 6

ホストファミリーとの自由行動の日！
ボーリングに行ったり、航空博物館へ見学や、観光ツアーの参加、ホストファミリーとパーティなど、シアトル最後の1日を、思いっきり楽しく過ごして、思い出深い一日を過ごしたようです！

シアトル郊外タックウィラにある航空博物館にも行ってきました。飛行機の模型や、実験スペースなど色々あり、一日中楽しめます！



ツアー中にクイズが出されます。1塁側と3塁側で球場の壁の高さが違う理由や、VIPルームの名前の由来など。大人でも難しい！

最終日 DAY 7

長いようで、短かったアメリカ滞在も今日でおしまい。
この1週間で沢山の英語に触れることができました。
英語で、『相手に伝えよう』と頑張ったことは、
大きな経験と成長になったはずです。

お世話になったホストファミリーと記念撮影。観光も英語も、たくさん経験をしました。あっという間の1週間で、本当にいろいろ学びましたね！